



STEP, niet voor een gat te vangen

STEP is inderdaad gespecialiseerd in rugklachten. Dat wordt vaak gezegd en even vaak denkt men ook dat het bij rugklachten voor STEP ophoudt. Niets is minder waar. De volgende gevalsbeschrijvingen illustreren goed dat STEP niet alléén gespecialiseerd is in de rug, maar ook bij de voet en bij de hand van wanten weet. Eigenlijk maakt het voor STEP niets uit, bij alle gewrichten tussen "Kop en Teen" kan STEP uitstekend uit de voeten met haar op de preventie van (hernieuwde) overbelasting gerichte beleid.

Inleiding

Altijd als het lichaam wordt overbelast en er een blessure is, er rugklachten zijn, er een tenniselleboog is, of er een whiplash is, enz., enz. treedt er hetzelfde fenomeen op, het lichaamsdeel is verzwakt en hernieuwde overbelasting dreigt door de gewone dagelijkse activiteiten. Wat er moet gebeuren is de directe preventie van die hernieuwde overbelasting, het betreffende lichaamsdeel moet tijdelijk beschermd worden tegen die steeds dreigende hernieuwde overbelasting.

En dat is nu net waar STEP alles van weet, voor alle gewrichten. STEP heeft in de afgelopen 30 jaar honderden artikelen in eigen beheer heeft ontwikkeld en uitgevonden.

Deze hulpmiddelen zijn PETS genoemd omdat PETS het omgekeerde van STEP is en staat voor:

Preventieve & Educatieve & Trainings- c.q. therapie & Scholingshulpmiddelen voor de Werk- en Thuisituatie. In het nu volgende zullen wij een paar voorbeelden laten zien van wat er allemaal met PETS mogelijk is, op hele andere gebieden dan rugklachten. Hopenlijk maken we met deze voorbeelden ook duidelijk dat STEP echt voor alle blessureproblemen oplossingen heeft, van Top tot Teen, van Pink tot Hak en alle gewrichten die daar tussen zitten. Oplossingen die werknemer en werkgever ten goede komen.

Een pinkamputatie, R. Gruijs, STEP Instructeur

Een pinkamputatie en niet kunnen werken. De overblijvende deel van de pink is nog veel te gevoelig. Dat is logisch zal menigeen zeggen, blijf daar maar mee thuis.

Echter als men de steeds wederkerende een eenvoudige STEP vraag stelt: wat is het probleem in uw dagelijkse leven? Wat wekt de pijn op, wat is de overbelastende prikkel. Dan blijkt er meestal een oplossing te vinden of te maken.

Het antwoord in dit geval van de pinkamputatie was, stoten tegen van alles en nog wat is mijn probleem.

De STEP oplossing. Dan moeten we dat stoten tegen het pijnlijke pinkdeel voorkomen en hoe doen we dat.



Als er eenmaal een blessure is, dreigt in gewone dagelijkse leven steeds weer overbelasting.



De overgevoelige gedeeltelijk geamputeerde pink



De STEP PET die (hernieuwde) overbelasting door stoten voorkomt, onderaanzicht

STEP heeft honderden PETS voor van alles en nog wat op het gebied van blessures, RSI en rugklachten en alsiets er niets is, zoals in dit bijzondere geval dan maakt STEP het, zo ook hier, een half uur later is het gevoelige pinkdeel beschermd tegen stoten, de overbelastende prikkel. De STEP Instructeur heeft een individuele STEP PET op maat gemaakt van een thermoplastisch materiaal en de betreffende kan weer werken en functioneren zonder enig probleem. Tel uit je winst zowel werknemer als werkgever.

Koude vingers na een nekhermia

G. Geerdink STEP Instructeur

Ook zoiets weinig voorkomends, de betreffende liep al tijden, jaren, t.g.v. een nekhermia, met een koude pink, pinkmuis en ringvinger, alleen aan zijn rechter hand. Niemand wist raad, van huisarts tot arbo-arts en revalidatiecentrum.

Eenmaal bij STEP was het antwoord snel en eenvoudige gegeven na de steeds wederkerende en eenvoudige **STEP vraag**: wat is het probleem in uw dagelijkse leven? Wat wekt de pijn op, wat is de overbelastende prikkel.

Het antwoord van mijnheer was dat hij de hele dag last had bij werken met de muis en het liggen van de hand op het bureau, de pink en pinkmuis werden dan irritant koud.

De STEP oplossing was maak een STEP PET die de steeds overbelastende koudeprikkel weghaalt, die voorkomt dat die hand op dat koude bureau ligt. Het werden hier 2 STEP PETS, een handschoentje voor alleen de pinkkant van de hand en een zogenaamde SoftTop op het bureau maken, en soort muismatmateriaal met een thermische werking. Het probleem was hiermee perfect en snel getackeld.

Een zere hak, Irma Boerkamp, STEP Instructeur

Een werknemer die al een week thuis zit en zijn lopende en staande werk niet meer kan uitvoeren of STEP nog iets wist.

De STEP vraag: Wat is het probleem in uw dagelijkse leven? Wat wekt de pijn op, wat is de overbelastende prikkel.

Het antwoord: bij elke pas was de druk van het lichaamsgewicht te veel en zeer pijnlijk, alleen het lopen met krukken was nog mogelijk.

De STEP oplossing was hier een STEP PET die de druk van de pijnlijke hak weghaalt, een eenvoudige hak van 2 euro met een gat erin haalde direct alle druk weg en gewoon lopen en staan en werken was per direct weer mogelijk.

Eenvoud is het kenmerk van het ware, is STEP op het lijf geschreven.

Heeft u ook eens zo wat en vraagt u zich af of STEP wat kan doen. Bezoek dan het Preventieve blessurespreekuur van STEP. Voor 22,50 vertelt STEP u wat de oplossing van het probleem kan zijn.



De STEP PET die (hernieuwde) overbelasting door stoten voorkomt, bovenaanzicht.



De STEP SoftTop met "pinkhandschoen", 2 STEP PETS die zorgen voor preventie van hernieuwde overbelasting door koudeprikkel.



Een hak met een gat van hard of zacht materiaal of een combinatie, STEP PETS die zorgen voor preventie van hernieuwde overbelasting bij hakproblemen