

BLPI bij de heer M. werkzaam bij Visser en Smit Hanab.

Een voorbeeld van meedenken in ZelfZorg.

De heer M. had een blessure aan de rechter duimmuis. In zijn werk moet hij veel werken met de schop (sleuf graven, stoep opnemen). Naast allerlei andere provocaties in de ADL had hij onder andere veel last bij het zetten van neerwaartse druk met de hand op de greep van de schop.

Toen de klachten onder controle leken en hij het werk hervatte merkte hij dat hij bij scheppen onmiddellijk weer last kreeg. Zijn conclusie was: als ik zo blijft scheppen komt de klacht zo weer terug.

Ik had niet 1,2,3, een oplossing. Hij zou er zelf wel eens over nadenken. De volgende les kwam hij terug met een schop met een door hem zelf aangepaste greep, waarbij op de drukplek een deel mooi ovaal, in zadelvorm, was uitgefreesd. Er was een soort anatomische handgreep van gemaakt. Hij had de schop uitgeprobeerd, en geen last bij het gebruik.



Afb.1. Uitgefreesde greep.



Afb.3. Neerwaartse druk. De duimmuis past perfect in de uitgefreesde ruimte.



Afb.2. Zadelvorm



Afb. 4. De heer M. uitvinder van de greep.