LWK BRACES

1

2

3

4

Indicaties

Deze braces worden ingezet bij 'bolle' rugklachten. Klachten zoals: spit, ischias en hernia, die erger worden door flexie (buig) belasting bij bijvoorbeeld bukken, tillen en zitten.

Rafys LWK braces

Elastische Lumbale Wervel Kolom braces geven een gevoel van stevigheid en hebben een pijnreducerende werking (door mechanische druk minder pijn gewaarwording). Deze braces hebben een lichte functie in het beperken van bewegingen.

De **Rafys LWK brace** is een rechte elastische band van 20 cm breed, foto 1.
De **Rafys LWK brace anatomisch** is voornamelijk geschikt voor vrouwen. Waar de brede uitvoering klachten kan geven bij de buste, biedt de anatomische uitvoering uitkomst, deze is smaller aan de voorzijde, foto 2.
De **Rafys Lage LWK brace** is een conisch gevormde brace welke een betere pasvorm heeft als deze laag gedragen wordt, t.h.v. het bekken, foto 3.

De Rafys LWK Brace en de LWK Brace Anatomisch kunnen worden voorzien van een **demontabele aantrekband**. Deze aantrekband accentueert de natuurlijke lordose en geeft gevoelsmatig extra steun in de onderrug, dit wordt vooral als erg prettig ervaren bij acute klachten.
Rafys LWK brace met leer. Hierin bevindt zich een demontabele leren versteviging aan de voorkant van de brace, waarmee de flexie (buig) beweging meer wordt beperkt.

De **Rafys LWK Leer** is een rechte leren gordel die ongeveer 30% van de lumbale flexie beperkt. De leren gordel voorkomt dat de rug in zwaar belastende eindstanden wordt belast. De stugheid van de leren gordel zorgt er namelijk voor dat de nadering van ribben en bekken aan de voorzijde wordt tegengehouden, foto 4. Rafys **LWK Brace Werk/Sport** (niet afgebeeld) is alléén aan de voorzijde van breed leer. Opzij en van achter is hij smal en van neopreen. Op deze wijze wordt de flexie ongeveer 10% beperkt en worden de lateroflexie en extensie niet beperkt.

Allergie

Mensen met een rubber- of pleisterallergie wordt een textiele uitvoering geadviseerd. Neem hiervoor contact met ons op.

Aanleg- en informatievideo's

Filmpjes over het ontstaan van rugklachten, de werking van de rug en de aanleg en het gebruik van de Rafys LWK Braces vindt u op blessurewinkel.nl.

VOOR VEILIG & GEZOND BEWEGEN

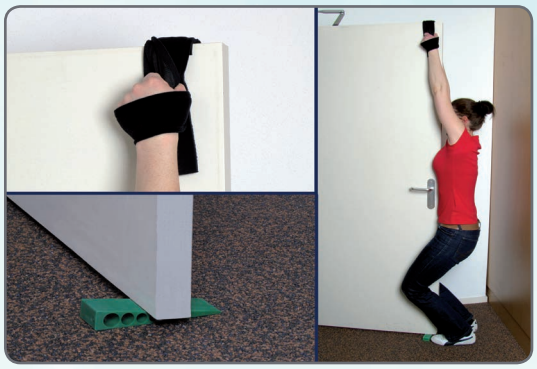
CE 2018

RUG ARTIKELEN

Rafys Zitsteun

De Rafys zitsteun is een anatomisch en functioneel gevormde zitsteun. In de lengterichting wordt de LWK lordose ondersteund, in de breedterichting is er zijwaartse steun aangebracht. Dit geeft een uitstekend zitcomfort.

Deze zitsteun is verkrijgbaar in een model voor in de bank, auto en kantoorstoel.



Rafys Hanghulp

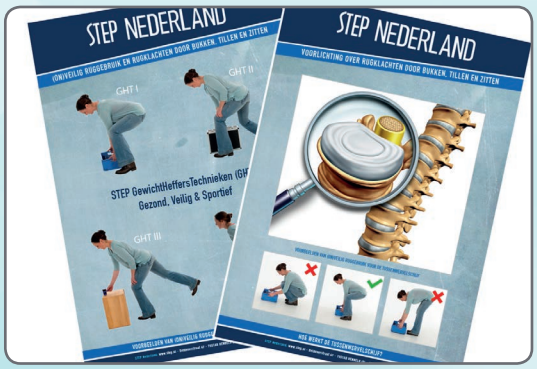
Met de Rafys Hanghulp kan men eenvoudig tractie toepassen in de thuissituatie. De Rafys Hanghulp maakt het volhouden van tractie veel langer mogelijk, omdat de handvatting door de lus heen is, is er minder knijpkracht van de hand nodig om de tractie vol te houden.
Bij de Rafys Hanghulp wordt een spie geleverd die voorkomt dat er krachten op de scharnieren van de deur ontstaan.

Warmte pakkingen

Thuistherapie en pijnstilling met warmte pakkingen van natuurlijke klei. Door middel van de bevestigingsband ideaal te gebruiken bij rugklachten. Verkrijgbaar in 5 maten.

De pakking blijft maar liefst 4 uur warm!

De pakking is ook te gebruiken voor koeling, leg deze dan in het vriesvak.



STEP Brochures Rugklachten

STEP heeft twee informatieve brochures uitgegeven ten behoeve van mensen met rugklachten. Met de STEP brochure voorlichting over rugklachten door bukken, tillen en zitten, leert men eenvoudig en snel hoe zelf een bijdrage te leveren aan het herstel en hoe men herhaling en verergering van klachten kan voorkomen. Met de brochure voorbeelden van (on)veilig ruggebruik leert men eenvoudig de perfecte houdings- en bewegingstechnieken tijdens allerhande dagelijkse activiteiten.

Marskant 30, 7551 BW Hengelo ☎ 074 -2437620 www.rafys.nl rafys@rafys.nl