PSI

Rafys Partiële Schouder Immobilisator (PSI)
Ongewilde pijnlijke bewegingen in het schoudergewricht zijn erg lastig en moeilijk onder controle te houden. Met de PSI kan men die ongewilde pijnlijke bewegingen in het dagelijkse leven meer of minder afremmen. Hiermee kan tijdens het genezingsproces (hernieuwde) overbelasting worden voorkomen.

Met de PSI kunnen de volgende bewegingen meer of minder afgeremd worden: anteflexie, retroflexie en abductie.
De PSI geeft de nodige rust, echter gedoseerd bewegen blijft mogelijk, overbelasting wordt voorkomen en een functioneel herstel wordt bevorderd.

De PSI is een alternatief voor de mitella, die teveel immobiliseert waardoor dystrofie kan optreden.

De PSI heeft ook een scholend, biofeedback effect, men leert actief de lastarm te beperken.
De PSI is - in samenspraak met de (para)medicus - traploos instelbaar van 0 tot 90 graden beperking van abductie, anteflexie en retroflexie. De rotatie bewegingen blijven steeds vrij.

De PSI kan onopvallend gedragen worden (onder de kleren) zodat het zichtbaar ‘gehandicapt’ gaan wordt voorkomen.

De PSI is er in 2 uitvoeringen:
1. De PSI niet elastisch, deze is vooral geschikt voor mensen met een slijmbeursontsteking.
2. De PSI elastisch, deze is geschikt voor alle overige problematiek, zoals peesoverbelastingen of kneuzingen.

De PSI niet elastisch geeft een stugge afremming die als onprettig kan worden ervaren bij mensen met een peesontsteking.

Indicaties:
Alle schouderaandoeningen waarbij pijnlijke bewegingen voorkomen moeten worden, cuff laesies, bursitiden, capsulitis.

Let op: Bij de gehele dag dragen van de PSI is het - evenals bij een mitella en taping - van belang dat de arm 2 tot 3 maal per dag geheel passief wordt doorbewogen, om kapsel adhaesies te voorkomen. Dit kan bijvoorbeeld met een schouderoefenkatrol of bewegen met behulp van de gezonde arm.

Contra indicaties:
Frozen schoulder, Sudeckse dystrofie

CE 2018

PSI

Bevestigingsmogelijkheden:
Er zijn twee mogelijkheden, één met een borstband en één via de broeklus, beiden kunnen traploos ingesteld worden tussen de maximale immobilisatiestand en de maximale bewegingsvrijheid. De rotaties blijven altijd vrij.

De PSI bestaat uit 2 afzonderlijke banden met een klitbandsluiting:
1: Een armband met 2 vaste ringen
2: Een borstband.

Aanlegprocedure met borstband
Positioneer de korte band op de bovenarm. De borstband kan voor of achter het lichaam langs verlopen, foto 1. Achterlangs, remt abductie en anteflexie af, voorlangs remt abductie en retroflexie af. De borstband verloopt rondom het lichaam, haalt men door een ring aan de armband en sluit op zichzelf, foto 2, 3 en 4. Door de band strakker of losser te zetten, kan men meer of minder bewegingsvrijheid creëren, foto 5. De band om de arm kan ook ingesteld worden met een klitbandsluiting, foto 6.

Aanlegprocedure met broeklus
De aanlegprocedure verloopt van foto 1 naar foto 7, de borstband gaat nu via de broeklus. De borstband sluit weer op zichzelf, foto 7. De afremming is voor abductie en anteflexie (foto 8). Ook hier kun je kiezen om de borstband voor of achter het lichaam langs te laten verlopen, afhankelijk van de immobilisatie die je wilt bewerkstelligen.

Marskant 30, 7551 BW Hengelo ☎ 074 -2437620 www.rafys.nl rafys@rafys.nl